

子育てサロン

サロン名	開催場所・開催日
1 柏里まみいくらぶ	柏里会館 (柏里3-17-10) 第4月曜日
2 のごとまみいくらぶ	野里福祉会館2階 (野里2-3-11) 第3木曜日
3 歌島まみいくらぶ	歌島コミュニティ会館 (歌島1-19-12) 第2月曜日
4 御常島・竹島まみいくらぶ	御常島6丁目市営住宅第1集会所 (御常島6-10) 第2木曜日
5 ひまわり (佃・佃西)	佃第2会館 (佃2-2-51) 第3水曜日
6 おおわだ・おおの・ひやくしま親子なよし広場	大和田会館 (大和田3-6-28) 第3土曜日
7 親子フワイ広場	姫里小学校内 (姫里2-8-24) 第4土曜日
8 姫島子育てサロン	姫島福祉会館 (姫島4-14-20) 第1木曜日
9 ビビヨクラブ	福岡会館 (福岡2-4-15) 第4木曜日
10 川北ひよクラブ	川北コミュニティ会館 (中島1-9-26) 第1木曜日
11 ぽんぽこ出来島	出来島コミュニティ会館 (出来島1-12-25) 第3木曜日

※対象／0歳児～就学前の乳幼児と保護者
詳しくはこちら！
問い合わせ
西淀川区役所保健福祉課 総合福祉グループ (地域福祉担当)
西淀川区民生委員児童委員協議会事務局 ☎06-6478-9969

保健福祉センター (健康推進グループ) ●区役所2階25番窓口

事業内容	担当窓口・電話番号
●プレババ・プレマスクール 妊娠中の健康管理や子育ての準備について教室を開催しています。(子育て・栄養クラス/産科・体験クラス/出産・ストレッチクラスがあり開催日が異なります)	地域保健活動チーム ☎06-6478-9968
●乳児家庭全戸訪問 3か月児健康診査までの新生児・乳児のいる全家庭を対象に助産師または保健師が家庭訪問し、育児相談や養育者の体調管理の相談に応じています。(事前に電話にて訪問の日程調整をいたします)	
●子育て健康づくり・情報コーナー おむつ交換台・授乳室・身長計・体重計、ベビーフットコーナーを設置しています。	
●産後のおしゃべりひろば 3か月児健康診査受診前の親子を対象に開催しています。(詳細は乳児家庭全戸訪問時お知らせします)	健康づくりチーム ☎06-6478-9882
●健康相談・育児相談 妊娠、子育て等の相談に保健師が応じています。	
●乳幼児健康診査 3か月児・1歳6か月児・3歳児の健康診査を実施しています。日程等のご案内は年齢(月齢)に合わせて個別に通知しています。	
●離乳食講習会 離乳食の進め方のお話と調理実演等を行っています。(詳細は3か月児健診時にお知らせします)	
●予防接種 適切な時期に接種しましょう。	

よりそう人と場所がここにあるよ

毎日の子育てに役立つ情報を集めました！

西淀川区

子育て情報マップ

2026 保存版

こちらからも子育て情報マップが見られます

西淀川区の子ども・子育て応援団

西淀川こどもネット

活動地域	NPO法人 西淀川子どもセンター	TEL.06-6475-1372 popi-nishiyodo@clear.ocn.ne.jp
御常島周辺	にしよこども食堂くるる	TEL.090-2386-8799 nishiyodokururu@gmail.com
出来島周辺	TOTTO ひめじまこども食堂	totto.himejima@gmail.com
姫島周辺	SOMPO 流 こども食堂	himejimaekimae@sompocare.com
柏里周辺	School&Dining スカイ大塚家木	TEL.06-6567-9094 sukuba.school@gmail.com
歌島周辺	NPO法人 よろづ よろづ COOK (こども食堂)	TEL.080-6968-0588 kikubababayan0707@gmail.com
大和田周辺	にしよこども食堂 なもなも	TEL.080-1425-6602 namoamais@yahoo.co.jp
千舟周辺	にしよど無料塾	TEL.06-6476-4511
佃 周 辺	佃子ども食堂	TEL.090-1491-4067 tukuda.fujita@gmail.com
西淀川全域	西淀川インターナショナルコミュニティ	nishiyic@gmail.com
千舟周辺	Ponole'a Niu 子ども食堂	TEL.070-3304-3975 niu_aia@ponolea.jp
姫島周辺	ひめじま子ども食堂「おはよう」	TEL.080-1525-1903 h.s.2430@icloud.com
中島周辺	川北子ども食堂	kawakita.full@gmail.com

西淀川こうのとりの図書館

事業内容	対象年齢	取り組み内容	開催日
ふわふわクラブ	0歳～1歳半	絵本の読み聞かせなど	毎月 第1金曜日
もこもこクラブ	1歳半～3歳	絵本の読み聞かせなど	毎月 第4木曜日
えほんのじかん	3歳～小学生	絵本の読み聞かせなど	毎月 第4土曜日
バタホンおはなし会	5歳～小学生	昔話などのお話を聞く	毎月 第3土曜日
絵本げきじょう	小学生～	絵本の読み聞かせなど	毎月 第2土曜日
こども会 工作教室など	幼児～	いろいろな企画があります	季節ごとに異なる

●問い合わせ／西淀川区子ども・子育てプラザ TEL.06-6474-7245
3か月児～ 3か月児健診に同封しているブックスタートのご案内をご確認ください。

小学生になったら... 西淀川学童保育所

学童保育で安心子育て！ 共働き、ひとり親家庭の小学生が放課後を過ごす「遊びと生活の場」です。

第二の我が家のようにほっこり、心豊かに過ごせるように、専任の支援員が一人ひとりを大切にしながら、日々の保育に当たっています。

(区内5ヶ所：柏里まみいくらぶ、がんばれたんぽ、佃西、御常島かみの)

●お問合せ NPO法人西淀川総合福祉支援センター
TEL. 06-4862-7738 ☎ nponishiyodo@aria.ocn.ne.jp

一人で頑張りすぎないで大丈夫。頼れるところがいっぱいあるよ！

●0歳～18歳未満の子育てに関する相談窓口です

区役所子育て支援室

こんなお困りごとありませんか？

- 子どもどう接していいかわからない
- 「学校に行かない」と言い出した
- 子どもの気持ちが理解できない
- どうしても叱ってしまう など

月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

西淀川区役所2階21番窓口 西淀川区御常島1-2-10 ☎06-6478-9950

●ご相談はここから

子育て支援施設の紹介 保育施設等入所相談 子育て支援サービスの紹介

西淀川区こそだてコンシェルジュ 西淀川区役所 2階22番窓口 ☎06-6478-9920

ファミサポ

(ファミリー・サポート・センター西淀川)

有料・事前登録必要

☎06-6474-7280

〈問合せ〉9:00～17:30 (月曜日・祝日・年末年始除く)

●一時的に預かり保育を利用したい時はこちらを検索

一時預かり 大阪市 検索

●相談しなかったら いつでも... 児童虐待ホットライン 24時間 365日体制 0120-01-7285

●ここでも相談できるよ！ 障がい 発達 教育 大阪市北部子ども相談センター ☎06-6195-4114 (代)

小さい子どもがいるおうちの子連れ防災 今すぐできる防災リュック

チェックリスト付き

思い立ったらソク行動！

防災リュックも結局作ってないし...

あつた〜コレコレ

どれくらい入るかな？

一度に全部用意するのはたいへん！ 気づいた時に入れていこう。

これは必要だね

これはあつたら便利かも！

今までのわたし... はいはい、そのうちねーやりますやりますー

「いつかつくろう」「また今度...」からの脱却！

大人リュック

- すぐ食べられる食品・お菓子・あめなど
- 飲料水
- ラップ (防寒・応急手当に使える)
- タオル □ブランケット
- マスク □ウェットティッシュ
- 除菌シート・アルコール消毒
- トイレットペーパー・生理用品
- おりものシート (着替えられない時に便利)
- 歯ブラシ・マウスウォッシュ
- ばんそうこう・常備薬・小型ナイフ
- 爪切りなど (まとめてジッパー袋に)
- ポリ袋 □レジャーシート
- 軍手 □非常用トイレ
- 筆記用具 □布テープ
- 使い捨てカイロ
- レインコートや簡単な着替え (紙の下着など)・靴下やスリッパ
- 懐中電灯 □スマホの充電器
- 小型ラジオ (電池も忘れずに)
- 笛・防犯ブザー (助けを求める)
- 現金 (小銭)・重要書類のコピー (免許証・母子手帳・運転など)
- 家族の写真・携帯の電話番号のメモ
- ライター (マッチ)
- 体温計
- 舌鏡

子どもリュック

- 子どもが好きな食べ物・お菓子など (気持ちをしづかせる)
- 子ども用の非常食 (レトルトなど)
- 好きなおもちゃ・絵本など
- 着替え □現金 (小銭)
- 紙おむつやパンツ
- 子ども用スリッパ・サンダル
- 子ども用マスク
- 子ども用レインコート
- 洗面用具・歯ブラシ
- おしりふき・ウェットティッシュ
- 笛・防犯ブザー (助けを求める)
- 家族の写真・携帯の電話番号のメモ

乳幼児のいるおうち

- 紙おむつ
- ミルク・哺乳瓶・ベビーフード
- だっこひも

これであたの防災リュック完成！

Check! 忘れないように 半年に1回は中身をチェックしてね！

食物アレルギーのある人は

いつも食べているアレルギー対応食品

非アレルギーの食品は、配布される支援物資や救急食などが食べられないことも、強いアレルギー一歩間違えば命にかかわる事もあるため、万が一に備えてしっかり準備しておこう！

保育施設等・幼稚園選び

見て！ 行って！ 聞いて！ 確かめよう!!

仕事に復帰したいと思ってるんだけどこどもい保育所ないかなあ...

そろそろ本気で考えないと... なにも準備してないけどまだ間に合うかな？

幼稚園

認定こども園

保育所

うちの子にはどこが合ってるのかなあ

入園までのスケジュール

※2026年7月現在の情報です。

まずは行動！ 参加・見学

各園では、こどもと保護者が参加できるイベントが開催されています。行事への参加や、外遊び、室内遊びなどが行われており、園内の見学や、説明がきけるよい機会となります。保育環境、こどもの表情、雰囲気など、実際に足を運んで確かめてみましょう。

7月

8月

9月

10月

申込準備

申込開始

入園決定

入園

入園前健診・説明会など

入園決定！

入園

※詳しくは、区役所のHPをご覧ください！

入園希望の申請用紙は、区役所希望の保育園で配布。区役所HPからダウンロードもできます。

※申込受付はオンライン予約がオススメ！

各園によって異なるので、希望する園にお問い合わせが必要です。

※参考

申込書配布開始 9月初旬

オンライン予約開始 9月初旬

申込受付期間 10月上旬

Check!

- 園の場所 (通園距離) は？
自宅から通うのか？
職場から近い所を選ぶのか？
交通手段や所要時間をチェック。
- 送迎はあるのかな？
園までの送り迎えは必要か？
阿礼ルギーへの対応なども併せてチェック。
- お弁当はあるのかな？
給食はあるのか？ お弁当が必要か？
アレルギーへの対応なども併せてチェック。
- 入園までの準備物は？
上履きやタオル、袋物など、園生活に必要な持ち物は？
園指定のものや、サイズなどの規定があるのか？
必要なアイテムを確認しておきましょう。
- 保育時間は？
開園・閉園時間や、一日のスケジュールなどを確認しておく。
- 延長保育の有無は？
保育時間外の延長保育はあるのか？ 料金は？
- 保育料・その他費用は？
入園時に必要な費用 (制服の有無や送迎バス費用など) の確認。また保育料以外にも、会費や行事費などが必要な場合もあるので要チェック。
- 年間を通しての休園日は？
長期休暇や夏期、年末年始、年度末などの年間休園予定日を確認しておく。
- 保護者参加行事は？
運動会や発表会の開催曜日は？ 参観や遠足などの行事参加や付き添いが必要かどうか。
- 安全対策
防犯・災害など緊急時の対策はどのようにしているのか聞いておこう。
- 園の特色や雰囲気は？
説明会やパンフレット以外にも、会費や行事費などが、園の保育方針を知っておこう。
- 申請方法は？
申請方法・申請日・必要書類など、今後のスケジュールなどを確認しておこう。

本紙 中面に 保育施設等・幼稚園のこどもと保護者が参加できるイベントスケジュールが載っています。ぜひ活用してね！

※スケジュールが変更となっている場合があります。各自で確認を。

※途中入園の場合は、別途ご確認ください。

※例年のスケジュールです。詳細は区役所2階22番窓口にてお問い合わせください。