

西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行／NPO法人 にしよど にこネット

●協力／西淀川区子ども・子育て支援連絡会

にしよど がわ く かい こく かた す
～西淀川区には外国につながるのがある方がたくさん住んでいます～
まずはあいさつからはじめてみよう！



せ かい
世界のことばで「こんにちは」



※今回ご紹介した他にもたくさんのお国の方が住んでいます



おはなしするときはやさしく わかりやすいことばでね！

たとえば…

× 使用後は… → ○ つかったあとは…

× 無料 → ○ お金はいりません

× 「あかんよ～」 「ドバツといれて」 「お腹ペコペコやわ」

すこ ころ 少しの心づかいでたのしくはなしてみよう！

「ゆっくり」「はっきり」「みじかく」がコツだよ！



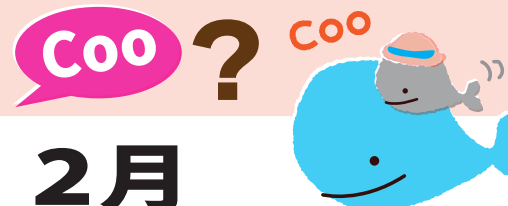
ドキドキ

ほうげん ぎおんご
方言や擬音語は
なるべく
さけよう

こえかけて
みようかな



西淀川区の子育てイベントカレンダー 今日はどこいく～



※スケジュールが変更となっている場合があります。
各機関まで直接お問い合わせください。

1 区役所 子育て支援室

区役所 2F

西淀川区御幣島 1-2-10 ☎06-6478-9950
(西淀川区役所 2階 21 番窓口)

0 歳～18 歳未満の子育てに関する
様々な相談の窓口です。

2 西淀川 図書館

区役所 B1

西淀川区御幣島 1-2-10 ☎06-6474-7900
<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

- ・えほんのじかん (3 歳～)
- ・パタポンおはなし会 (5 歳～)
- ・絵本げきじょう (小学生～)
- ・ふわふわクラブ (0 歳～)
- ・もこもこクラブ (1 歳半～)
- ・工作教室、こども会、子ども読書の日記念行事など

こども向けの
催しが
たくさん!

- 赤ちゃんも図書館カードが作れます
- ひとり 15 点まで、15 日間借りられます

3 西淀川区 子ども・子育てプラザ

西淀川区姫里 2-13-22 ☎06-6474-7245
<https://nishiyodo-kosodate.com/>

- 区内子育て情報の提供
- 子育て支援講座や親子イベントの開催
- 児童の遊び場や体験活動、行事の開催
- 世代間交流や地域との交流事業など
- 乳幼児親子が遊べる「つどいの広場」

4 ファミリー・サポート・センター西淀川

西淀川区姫里 2-13-22 ☎06-6474-7280

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と、援助を提供する会員(提供会員)が、相互援助活動をするシステムです。依頼会員は保育所・幼稚園への送迎や突発的な用事が発生したときなどに一時預かりを頼むことができます。[有料]

5 西淀川 子育て支援センター

西淀川区佃 2-2-51 ☎06-6473-9596

- あそびのひろば
- 親子教室
- 子育て相談
- あかちゃんひろば
- 講座(食育など)
- 子育て情報提供

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

6 つどいの広場 柏里

西淀川区柏里 3-17-1-101 ☎06-6471-0680

- 子育て相談
- あそびのひろば
- 親子ひろば
- あかちゃんひろば
- 親子教室
- 子育て情報提供

詳しくは、つどいの広場柏里にお問い合わせください。



各機関の
詳しい情報は
こちらから!

1 月

この番号はイベントを開催する各機関の番号です。

例えば、これは ⑦ の 保育所・保育園・幼稚園・認定こども園 のイベントだよ!

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	⑤0 歳ひろば ⑥0 歳ひろば ⑨ボールプールの日(かわきた)★
6	火	⑤0・1 歳ひろば ⑦みさき佃保育園
7	水	⑤ボールプールであそぼう ⑥2 歳以上ひろば ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑨ちょこっと ABC (かわきた)★
8	木	⑥0 歳ひろば ⑦聖花保育園 ⑨0 さい Room (おおわだ)
9	金	②ふわふわクラブ ⑦光の園幼稚園 ⑨お誕生日会 (おおわだ)★ ⑨TABUNKA (に～よん)★
10	土	②絵本げきじょう
11	日	
12	月	
13	火	①1 歳 6 か月児健診 ③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1 歳ひろば/栄養士が来るよ ⑥絵本読みきかせ ⑦姫島保育所 ⑦姫里保育所 ⑦御幣島幼稚園 ⑨お誕生日会(かわきた)★
14	水	⑥2 歳以上ひろば ⑦香養保育園 ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑦野里保育園⑦たからのざと園 ⑦光の園幼稚園 ⑦たからこども園 ⑦佃保育所 ⑨保健師さんとはなそう(かわきた)★
15	木	⑥0 歳ひろば ⑦よどっこ保育園 ⑨0 さい Room (おおわだ)
16	金	③乳幼児の食事と栄養★ ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★ ⑨0 さい Room (かわきた)
17	土	②パタポンおはなし会 ③ミニつどいの広場(出来島) ⑦たから保育園にしよどルーム
18	日	
19	月	⑤0 歳ひろば ⑥0 歳ひろば
20	火	①3 歳児健診 ⑤絵本の会 ⑤0・1 歳ひろば ⑦かしわざとさくら園 ⑨ほっこり café (かわきた)
21	水	①離乳食講習会 ③身体測定 ⑤親子教室(お医者さんのお話)★ ⑥2 歳以上ひろば ⑦柏里保育所 ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑦大和田幼稚園 ⑦姫島幼稚園 ⑨お医者さんに聞いてみよう!(に～よん)
22	木	②もこもこクラブ ③お誕生会★ ⑥0 歳ひろば ⑦聖花保育園 ⑦光の園たんぽぽ保育園 ⑦野里幼稚園 ⑨ほっこり café (おおわだ) ⑨ちょこっとヨガ(かわきた)★ ⑨歯のお話(に～よん)★
23	金	③リユースフェア ⑥おやつ講座★ ⑦レイモンド西淀保育園 ⑨ぺたぺたアート(おおわだ)★
24	土	②えほんのじかん ⑦御幣島幼稚園
25	日	
26	月	⑤0 歳ひろば ⑥0 歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨ちょこっと ABC (おおわだ)★
27	火	①3 か月児健診 ⑤0・1 歳ひろば/栄養士が来るよ ⑨リトミックを楽しもう!(かわきた)★ ⑨0 オデー(に～よん)
28	水	⑤親子教室(制作)★ ⑥2 歳以上ひろば ⑥ミニ運動会ごっこ★ ⑦光の園幼稚園 ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑦大和田幼稚園 ⑨絵本の日(に～よん)
29	木	③節分製作 ⑥0 歳ひろば ⑨1 さい以上 Room (おおわだ)
30	金	⑦光の園幼稚園 ⑨子ども服のリユース(に～よん)
31	土	⑩新春かくしげい大会(ふくふくボランティア活動センター 2 階)

9

(おおわだ)

3

(プラザ)

5

9

(かわきた)

3

(出来島)

6

2 月

1	日	
2	月	⑤0 歳ひろば ⑥0 歳ひろば ⑨ボールプールの日(かわきた)★
3	火	⑤0・1 歳ひろば
4	水	⑤ボールプールであそぼう ⑥2 歳以上ひろば ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑨ちょこっと ABC (かわきた)★
5	木	⑥0 歳ひろば ⑦よどっこ保育園 ⑧川北ひよこクラブ ⑨0 さい Room (おおわだ)
6	金	②ふわふわクラブ ③製作の日 ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★
7	土	②音楽とおはなし/小学生以上対象 ③ミニつどいの広場(竹島)
8	日	
9	月	⑤0 歳ひろば ⑥0 歳ひろば ⑦御幣島幼稚園 ⑧歌島まみいくらぶ ⑨子どもの成長を見守ってくれる心理士さんとお話しませんか?(に～よん)★
10	火	①1 歳 6 か月児健診 ③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1 歳ひろば/栄養士が来るよ ⑥絵本読みきかせ ⑦姫里保育所 ⑦野里保育園 ⑦光の園たんぽぽ保育園 ⑨お誕生日会(かわきた)★
11	水	
12	木	⑥0 歳ひろば ⑦野里幼稚園 ⑧御幣島・竹島まみいくらぶ ⑨ほっこり café (おおわだ)
13	金	⑥1 歳ミュージックケア★ ⑨お誕生日会(おおわだ)★
14	土	②絵本げきじょう ⑦ソフィア歌島保育園
15	日	
16	月	⑤0 歳ひろば ⑥0 歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨ちょこっと ABC (おおわだ)★ ⑨お医者さんに聞いてみよう!(に～よん)
17	火	①3 歳児健診 ⑤絵本の会 ⑤0・1 歳ひろば ⑦かしわざとさくら園 ⑨ほっこり café (かわきた)
18	水	①離乳食講習会 ③身体測定 ⑥2 歳以上ひろば ⑦柏里保育所 ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑦大和田幼稚園 ⑧ひまわり ⑨第 16 回「やさしい花」上映会&しゃべり場カフェ(区役所 5 階)★
19	木	⑤保育所ってどんなところ?★ ⑥0 歳ひろば ⑥離乳食講座★ ⑦よどっこ保育園 ⑧のざとまみいくらぶ ⑧子育て広場ぼんぼこ ⑨0 さい Room (おおわだ)
20	金	③おはなし会 ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★ ⑨0 さい Room (かわきた) ⑨みんなで歌おうの日(に～よん)
21	土	②パタポンおはなし会 ⑦たから保育園にしよどルーム ⑧おおわだ・おおの・ひやくしま親子なかよし広場
22	日	
23	月	
24	火	①3 か月児健診 ⑤0・1 歳ひろば/栄養士が来るよ ⑨おひなフェス(かわきた)★ ⑨0 オデー(に～よん)
25	水	⑥2 歳以上ひろば ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑦姫島幼稚園 ⑨保育士さんと遊ぼう!(に～よん)★
26	木	②もこもこクラブ ③お誕生会★ ⑥0 歳ひろば ⑦聖花保育園 ⑧ピヨピヨクラブ ⑨ほっこり café (おおわだ) ⑨ちょこっとヨガ(かわきた)★
27	金	⑨食事や子育てについての相談会(おおわだ)★ ⑨子ども服のリユース(に～よん)
28	土	③音楽の日 ⑧親子ワイワイ広場

⑦は、こどもと保護者が参加できる
イベントです。詳しくは 園・保育所
にお問い合わせください。

7 保育所・保育園・幼稚園・認定こども園

柏里保育所	☎06-6471-0440
レイモンド西淀保育園	☎06-6471-1742
姫島保育所	☎06-6471-0859
キッズコート大和田保育園	☎06-6473-5421
佃保育所	☎06-6473-9507
姫里保育所	☎06-6474-7845
野里保育園	☎06-6472-9261
香養保育園	☎06-6473-2890
聖花保育園	☎06-6471-6224
よどっこ保育園	☎06-6474-6698
みどり保育園	☎06-4808-3939
青空保育園	☎06-6472-7008
レイモンドみてじま保育園	☎06-6195-1316
みさき佃保育園	☎06-6477-3630
トレジャーキッズひめさと保育園	☎06-6829-6266
ソフィア歌島保育園	☎06-4862-5897
ブライト保育園大阪歌島	☎06-6476-0190
かしわざと さくら園	☎06-6472-1390
しあわせいっぱい保育園 姫島	☎06-6711-4125

ベビーランドさくら園	☎06-6477-1390
きららかしわざと保育園	☎06-6195-2173
きららのざと保育園	☎06-7709-1012
たから保育園にしよどルーム	☎06-6770-9050
ぬくもりのおうち保育 ちぶね園	☎06-4862-6755
くじら保育園 姫島園	☎06-6147-3881
姫島サンフレンズ保育園	☎06-6478-5547

姫島幼稚園	☎06-6471-1010
野里幼稚園	☎06-6471-1360
大和田幼稚園	☎06-6471-4203
佃幼稚園	☎06-6471-3579

光の園幼稚園	☎06-6471-4248
(たんぽぽ保育園)	☎06-6195-7466
御幣島幼稚園	☎06-6471-0173
たからこども園	☎06-6475-2200
たからのざと園	☎06-6473-2200

8 西淀川区子育てサロン

西淀川区役所総合福祉グループ

西淀川区民生委員児童委員協議会事務局

☎06-6478-9969

柏里まみいくらぶ	第 4 月曜	柏里会館
のざとまみいくらぶ	第 3 木曜	野里コミュニティ会館
歌島まみいくらぶ	第 2 月曜	歌島コミュニティ会館
御幣島・竹島まみいくらぶ	第 2 木曜	御幣島 6 丁目市営住宅第 1 集会所
ひまわり(佃・佃西)	第 3 水曜	佃会館
おおわだ・おおの・ひやくしま親子なかよし広場	第 3 土曜	大和田会館
親子ワイワイ広場	第 4 土曜	姫里小学校内
姫島子育てサロン	第 1 木曜	姫島福祉会館
ピヨピヨクラブ	第 4 木曜	福町会館
川北ひよこクラブ	第 1 木曜	川北コミュニティ会館
子育て広場ぼんぼこ	第 3 木曜	出来島コミュニティ会館

9 NPO 法人 にしよどにこネット

[HP] <http://niko-net.sakura.ne.jp>

- ・にっこり Room おおわだ ☎06-6195-1303
(大和田 6-3-29)
- ・にっこり Room かわきた ☎06-6195-8503
(中島 1-12-15 中島第 3 住宅集会所)
- ・に～よんステーション ☎06-6473-2422
(西淀川区役所 1F) 詳しくは HP を見てね!

10 にしよど おやこ劇場

☎/SMS 080-6157-9301(岩本)

facebook/にしよどおやこ劇場	検索
Instagram/nishiyoduoyako	検索

「みる」「つくる」「つどう」ことを大切にし、幼児、小・中・高生、青年・大人がつながり、心豊かに成長できる活動をしています。[会員制]

11 西淀川こどもネット

☎/SMS 090-5648-7182(大西)

区内の各地で活躍している「子ども支援団体」が、子どもをいっしょに見守るために発足。子どもたちの無事と安心を、いっしょに見守るつながりに努力しています。ぜひ、子ども食堂や学習支援やイベントなどで、子どもたちといっばい出会いたいです!

この番号は
お問い合わせ機関
の番号です



このマークが付いている「ブックスタート」とは

赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3ヶ月健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話や読み聞かせをしています。※時間など詳しくは、各機関にお問い合わせください。(要予約)

★印は要予約。必ず番号の各機関に事前申し込みをしてください。

おとなも子どもも いっしょにごはん!

フランスの家庭料理

ラタトゥイユ & ミヤス

みんなで子育て!
に~よんステーションの
TABUNKA 交流で
作りました!



ラタトゥイユ

材料 (4人分)

にんにく	1片
オリーブオイル	大さじ1/4
鶏もも肉	150g
玉ねぎ	1/2個
なす	1/2本
パプリカ (赤 1/4, 黄 1/4)	1個
ズッキーニ	1/2本
トマトソース	100g
塩	小さじ1/2

※砂糖大さじ 1/2 は、お好みで!

作り方

- ① 材は2cm角に切る
- ② 鶏もも肉をにんにく、オリーブオイルで焼き色をつける
- ③ ②に野菜を入れ、塩をふる
- ④ 全体的に油が回るように炒め、7~8割火が通ったら、トマトソースを入れ10分ほど煮る
- ⑤ お好みで砂糖で味を整えて完成



ミヤス

材料

牛乳	300ml
バター	20g
バター (型に塗る用)	5g
薄力粉	100g
グラニュー糖	120g
卵 Mサイズ	4個
バニラビーンズ (またはバニラオイル)	1/4本

作り方

- ① 型に室温に戻したバターを塗る
- ② 鍋に牛乳とバター、バニラビーンズを入れ、沸騰直前まで温める
- ③ ボウルに薄力粉、グラニュー糖を入れ、よく混ぜる
- ④ 別のボウルに卵を割り、よく混ぜ、③に少しずつ加えてなめらかになったら②を少しずつ加えてよく混ぜ、ザルかこし器でこす (ここでラム酒を入れてもおいしい!)
- ⑤ ここで30分ほど生地を休ませる (30分以上~数時間休ませればよりgood!)
- ⑥ 生地をあまり動かさないよう、型に入れて180℃余熱済みのオーブン (下段) で35分 焼いて完成



インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

第25回 みんな集まれ!

ファミリーひろば & ちびっこのつどい

近藤技研工業 西淀川区民ホール
西淀川区御幣島 3-13-3

詳細はこちら

【お問い合わせ】ファミリーひろば事務局
NPO法人にしよど にこネット
06-6195-1303 (にっこりRoom おおわだ内)



※混雑緩和のため、入場をお待ちいただく場合もございますのでご了承ください。

西淀川区役所の各種情報は、区の公式LINEで発信されています。



LINE

区のイベントや防災情報
など随時更新中。
ぜひチェック
してみてください。



詳しくは 西淀川区役所 区政企画課 5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで

絵本 だいすき!

【絵本紹介】
ぼけっと
(絵本の会 西淀川)

だっこの幸福感が
あたたかく描かれていて
思わず子どもを
だっこしたくなる
素敵な絵本です♡



だっこだっこ だいすき

かみじょう ゆみこ/ぶん
100%orange/え
(福音館書店)

だっこ だっこ だいすき おとうさん だっこ
よし よし おいでだっこ だっこ いいこだ
つぎはおねえちゃんのところへ... 次々に家族にだっこをおねだりします。
子ぎはだっこがだいすき。おかあさんにぎゅっとだっこしてもらって
うれしそうに子ぎる。だっこのしかたはいろいろだけど、家族も子ぎるが
だいすき。みんなが子ぎるをかわいがる様子が伝わってくる絵本です。
読んだあと、とってもあたたかな気持ちになります。

西淀川ことうり図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50
1月9日(金) 2月6日(金)
●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20
1月22日(木) 2月26日(木)

・参加無料
・定員/各回10組
(当日先着順)

この絵本は西淀川図書館にて貸し出しを行っています。ご利用ください。



おうちでできる!

ふれあい遊び



じっとしてくれないおむつ交換のときや
なかなか寝てくれなくて困ったときも
実は親子でふれ合える良い機会なんです!

●おむつ交換のときに



「こちよこちよするよ」
「つんつんするよ」と、
肌にタッチしてあげてね。

お世話をしてくれる人に触れられる事が単純に
嬉しい喜びになります。肌のぬくもりを感じて、
目と目が合う、そんな体験をしてみてくださいね!

●寝てくれないときに

おむつは
ぬれてないか?
暑くない?

お腹は
空いてないか?
寒くない?



絵本の読み聞かせはおだやかな語りかけで、
満足をして気持ちもリラックス
すーっと寝てくれることもあります

西淀川区 子育てまると情報 Coo [クー]

西淀川区 子育てまると情報 Coo [クー] は、西淀川区役所 HP
からもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声を寄せてください。

【メールアドレス】ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。

