

西淀川区子育てまるごと情報 [クー]



西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人 にしよど にこネット ●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

子育て困ったこんなはずじゃなかった 悩んだときどうする?



現代は子育ての情報がいっぱい!!

あらゆる情報が簡単に入手できてしまうネットの世界。便利で役立つ情報もある反面、かえって不安になることも...



育児知識や情報の量が多すぎると不安やストレスが増大しやすい



ひさびさの登場
Cooご意見番
淀川カモ太郎

「孤立・密室の子育て」から「共感・安心の子育て」へ



欲しい情報が簡単に手に入ってしまう今のネット社会。情報量の多さがかえって悩みを生み、不安に結びついているのかも。

マニュアルどおりにいかないのが子育てです。困ったことがあれば抱え込まず、身近な人に相談を。地域の子育て支援施設などを利用するのも一つです。



身近な先輩パパ・ママ、保育士さんやドクターなど **生の声をきいてみよう!**

● 区役所1階に「みんなで子育て! に~よんステーション」があるよ。気軽に来てね!

子育てに悩んだり困ったりしたら...

西淀川区こそだてコンシェルジュが子育て支援について案内してくれます

西淀川区こそだてコンシェルジュ 西淀川区役所2階22番窓口
Tel.06-6478-9827

子育て支援施設の紹介

保育施設の入所相談

子育て支援サービスの紹介

保育所・幼稚園 とうしょう?

こどもと遊びに行ける場所は?

西淀川区の子育てイベントカレンダー 今日はどこいく～



「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」という方は、各機関まで直接お問い合わせください。

⑦は、こどもと保護者が参加できるイベントです。詳しくは 園・保育所にお問い合わせください。

1 西淀川区 区役所2F 子育て支援室

西淀川区御幣島1-2-10 ☎06-6478-9950 (西淀川区役所2階21番窓口)

0歳～18歳未満の子育てに関する様々な相談の窓口です。

2 西淀川 こうのとりの図書館

西淀川区御幣島1-2-10 ☎06-6474-7900 <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

- ・えほんのじかん(3歳～)
- ・パタポンおはなし会(5歳～)
- ・絵本げきじょう(小学生～)
- ・ふわふわクラブ(0歳～)
- ・もこもこクラブ(1歳半～)
- ・工作教室、こども会、子ども読書の日記念行事など
- 赤ちゃんも図書館カードが作れます
- ひとり15点まで、15日間借りられます

こども向けの催しがたくさん!

3 西淀川区 子ども・子育てプラザ

西淀川区姫里2-13-22 ☎06-6474-7245 <https://nishiyodo-kosodate.com/>

- 区内子育て情報の提供
- 子育て支援講座や親子イベントの開催
- 児童の遊び場や体験活動、行事の開催
- 世代間交流や地域との交流事業など
- 乳幼児親子が遊べる「つどいの広場」

4 ファミリー・サポート・センター西淀川

西淀川区姫里2-13-22 ☎06-6474-7280

急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と、援助を提供する会員(提供会員)が、相互援助活動をするシステムです。依頼会員は保育所・幼稚園への送迎や突発的な用事が発生したときなどに一時預かりを頼むことができます。[有料]

5 西淀川 子育て支援センター

西淀川区佃2-2-51 ☎06-6473-9596

- あそびのひろば
- あかちゃんひろば
- 親子教室
- 講座(食育など)
- 子育て相談
- 子育て情報提供

詳しくは、当センターにお問い合わせください。

6 つどいの広場 柏里

西淀川区柏里3-17-1-101 ☎06-6471-0680

- 子育て相談
- あそびのひろば
- 親子ひろば
- あかちゃんひろば
- 親子教室
- 子育て情報提供

詳しくは、つどいの広場柏里にお問い合わせください。



1月

この番号はイベントを開催する各機関の番号です。
例えば、これは ⑥の つどいの広場 柏里 のイベントだよ!

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	⑥0歳ひろば
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	①1歳6ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑥絵本読み聞かせ ⑦姫島保育所 ⑦みさき佃保育園 ⑨お誕生日会(かわきた)★
10	水	⑥2歳以上ひろば ⑦佃保育所 ⑦光の園幼稚園 ⑨ちよこっとABC(かわきた)★ ⑤ (川北) (おおた) (フラサ)
11	木	③ミニつどいの広場(川北)★ ⑥0歳ひろば ⑥ベビーマッサージ★ ⑦聖花保育園 ⑦トレジャーキッズひめさと保育園 ⑧川北ひよこクラブ ⑨0さいRoom(おおた)
12	金	②ふわふわクラブ ⑦光の園幼稚園 ⑨お誕生日会(おおた)★ ⑨TABUNKA(に～よん)★ ③ (フラサ)
13	土	②絵本げきじょう ③リユースフェア
14	日	⑩高学年以上向きコンサート「カテリーナ古楽合奏団・中世ルネサンス音楽会」ロバの音楽座(大阪市立中央会館)★
15	月	⑤絵本の会 ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦御幣島幼稚園
16	火	①3歳児健診 ③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1歳ひろば ⑦野里保育園 ⑦野里幼稚園 ⑦大和田幼稚園
17	水	①離乳食講習会 ⑥2歳親子教室★ ⑥2歳以上ひろば ⑦レイモンド西淀保育園 ⑨お医者さんにきてみよう!(に～よん)
18	木	⑥0歳ひろば ⑧キッズひまわり ⑧ぼんぼこ出来島 ⑨0さいRoom(おおた)
19	金	⑥保健師来館 ⑦大和田幼稚園 ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★ ⑨0さいRoom(かわきた)★ ⑨ (かわきた) ③ (出来島)
20	土	②パタポン1月おはなし会 ③ミニつどいの広場(出来島)★ ⑦レイモンドみてじま保育園
21	日	
22	月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦姫島幼稚園 ⑧柏里まみいくらぶ ⑨コロナ後、子どものSOSサインをみんなで考えよう(区役所5階)★ ⑥
23	火	①3ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑨足形アート(かわきた)★
24	水	③栄養講座★ ⑤お医者さんに聞いてみよう★ ⑥2歳親子教室★ ⑥2歳以上ひろば ⑨絵本の日(に～よん)
25	木	②もこもこクラブ ③お誕生会★ ⑥0歳ひろば ⑦聖花保育園 ⑧ピヨピヨクラブ ⑨ちよこっとヨガ(かわきた)★ ⑨心理士さんと話してみませんか(に～よん)★
26	金	⑨食育のおはなし(おおた)★ ⑨子ども服のリユース(に～よん)
27	土	②えほんのじかん ③節分あそび★ ⑦御幣島幼稚園
28	日	
29	月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑨ちよこっとABC(おおた)★
30	火	⑤0・1歳ひろば ⑦かしわざとさくら園 ⑦光の園たんぼぼ保育園 ⑨0歳デー(に～よん)
31	水	⑥2歳以上ひろば ⑦光の園幼稚園 ⑨ポールプールの日(かわきた)★

★印は要予約。必ず番号の各機関に事前申し込みをしてください。

2月

1	木	⑥0歳ひろば ⑧御幣島・竹島まみいくらぶ ⑧川北ひよこクラブ ⑨0さいRoom(おおた) ⑨親子でのびのび触れあいヨガ(に～よん)★ ⑨ (おおた)
2	金	②ふわふわクラブ ③アンガーマネジメント講座★ ⑦光の園幼稚園 ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★
3	土	③ミニつどいの広場(竹島)★ ⑩新春かくしげい大会(区内)★ ③ (竹島)
4	日	
5	月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦御幣島幼稚園
6	火	③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1歳ひろば ⑦大和田幼稚園
7	水	⑥2歳以上ひろば ⑨ちよこっとABC(かわきた)★
8	木	③ミニつどいの広場(川北)★ ⑥0歳ひろば ③ (川北) ③ (フラサ)
9	金	⑥0歳親子教室★ ⑨お誕生日会(おおた)★ ⑨みんなで歌おうの日(に～よん)
10	土	②絵本げきじょう ⑦御幣島幼稚園
11	日	
12	月	⑧歌島まみいくらぶ
13	火	①1歳6ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑥絵本読み聞かせ ⑨お誕生日会(かわきた)★
14	水	⑥2歳以上ひろば ⑦レイモンド西淀保育園 ⑦大和田幼稚園 ⑧子育てサロンたんぼぼ ⑨バレンタインアート(おおた)★ ⑨保健師さんとはなそう(かわきた)★ ⑤
15	木	⑥0歳ひろば ⑦ちよこっと保育園 ⑧野里まみいくらぶ ⑧キッズひまわり ⑧ぼんぼこ出来島 ⑨0さいRoom(おおた) ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★
16	金	③絵本の読み聞かせ ⑥0歳親子教室★ ⑨ぺたぺたアート(おおた)★ ⑨0さいRoom(かわきた)★ ⑨子ども服のリユース(に～よん) ⑨ (かわきた)
17	土	②パタポン2月おはなし会 ③音楽の日★ ⑦レイモンドみてじま保育園 ⑧おおた・おおの・ひやくしま親子なかよし広場
18	日	
19	月	⑤絵本の会 ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑨お医者さんにきてみよう!(に～よん)
20	火	①3歳児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑥看護師来館 ⑦野里保育園 ⑦光の園たんぼぼ保育園
21	水	①離乳食講習会 ③リユースフェア ⑤入園の心構え★ ⑥2歳以上ひろば ⑦姫島幼稚園
22	木	②もこもこクラブ ⑥0歳ひろば ⑦聖花保育園 ⑧ピヨピヨクラブ ⑨ちよこっとヨガ(かわきた)★
23	金	⑩雪あそび&スキー(滋賀県箱館山)★
24	土	
25	日	
26	月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨ちよこっとABC(おおた)★ ⑥
27	火	①3ヶ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑦かしわざとさくら園 ⑨室内遊具であそぼう(かわきた)★ ⑨0歳デー(に～よん)
28	水	③保健師さんに聞いてみよう! ⑥2歳以上ひろば ⑨ポールプールの日(かわきた)★
29	木	③お誕生会★ ⑥0歳ひろば ⑦野里幼稚園 ⑨0さいRoom(おおた)

7 保育所・保育園・幼稚園・認定こども園

柏里保育所	☎06-6471-0440
レイモンド西淀保育園	☎06-6471-1742
姫島保育所	☎06-6471-0859
キッズコート大和田保育園	☎06-6473-5421
佃保育所	☎06-6473-9507
姫里保育園	☎06-6474-7845
野里保育園	☎06-6472-9261
香養保育園	☎06-6473-2890
聖花保育園	☎06-6471-6224
よどっこ保育園	☎06-6474-6698
みどり保育園	☎06-4808-3939
青空保育園	☎06-6472-7008
レイモンドみてじま保育園	☎06-6195-1316
みさき佃保育園	☎06-6477-3630
トレジャーキッズひめさと保育園	☎06-6829-6266
ソフィア歌島保育園	☎06-4862-5897
ブライト保育園大阪歌島	☎06-6476-0190
たからのざと保育園	☎06-6473-2200
かしわざと さくら園	☎06-6472-1390
ベビーランドさくら園	☎06-6477-1390
きららかしわざと保育園	☎06-6195-2173
きららのざと保育園	☎06-7709-1012
たから保育園にしよドルム	☎06-6770-9050
ぬくもりのおうち保育ちぶね園	☎06-4862-6755
くじら保育園 姫島園	☎06-6147-3881
姫島サンフレンズ保育園	☎06-6478-5547
姫島幼稚園	☎06-6471-1010
野里幼稚園	☎06-6471-1360
大和田幼稚園	☎06-6471-4203
佃幼稚園	☎06-6471-3579
光の園幼稚園	☎06-6471-4248
光の園たんぼぼ保育園	☎06-6195-7466
御幣島幼稚園	☎06-6471-0173
たからこども園	☎06-6475-2200

8 西淀川区子育てサロン

西淀川区役所総合サービスグループ ☎06-6478-9969
西淀川区民生委員児童委員協議会事務局

柏里まみいくらぶ	第4月曜	柏里会館
野里まみいくらぶ	第3木曜	野里福祉会館
歌島まみいくらぶ	第2月曜	歌島コミュニティ会館
御幣島・竹島まみいくらぶ	第1木曜	御幣島6丁目宮住宅第1集会所
たんぼぼ	第2水曜	千舟会館
キッズひまわり	第3木曜	佃会館
おおた・おおの・ひやくしま親子なかよし広場	第3土曜	大和田会館
親子ワイワイ広場	第4土曜	姫里小学校内
姫島子育てサロン	第1木曜	姫島福祉会館
ピヨピヨクラブ	第4木曜	福町会館
ひよこクラブ	第1木曜	川北コミュニティ会館
ぼんぼこ出来島	第3木曜	サンラフし出来島第1集会所
竹島ひよこクラブ	第3月曜	竹島会館

※竹島ひよこクラブは地域居住の乳幼児と保護者、祖父母の孫の方対象

9 NPO法人 にしよどにこネット

ブログ <https://ameblo.jp/nishiyodo-nikonet/>
メール nikkori-room@swan.ocn.ne.jp

- ・**にっこりRoom おおた** (大和田6-3-29) ☎06-6195-1303
- ・**にっこりRoom かわきた** (中島1-12-15 中島第3住宅集会所) ☎06-6195-8503
- ・**に～よんステーション** (西淀川区役所1F) ☎06-6473-2422 詳しくはブログ、HPを見てね!

10 にしよど おやこ劇場

☎/SMS 080-6157-9301(岩本)

facebook/にしよどおやこ劇場 検索

Instagram/nishiyodooyako 検索

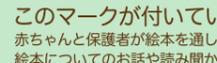
「みる」「つくる」「つどう」ことを大切にし、幼児、小・中・高生、青年・大人がつながり、心豊かに成長できる活動をしています。[会員制]

11 西淀川こどもネット

☎/SMS 090-5648-7182(大西)

区内の各地で活躍している「子ども支援団体」が、子どもをいっしょに見守るために発足。子どもたちの無事と安心を、いっしょに見守るつながりに努力しています。ぜひ、子ども食堂や学習支援やイベントなどで、子どもたちといっしょに出会いたいです!

この番号は各機関の番号です



このマークが付いている「ブックスタート」とは、赤ちゃんや保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3ヶ月健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話や読み聞かせをしています。※時間など詳しくは、各機関にお問い合わせください。(要予約)

おとなも子どもも
いっしょにごはん!



【レシピ紹介】
にょんステーション
TABUNKA スタッフ

バラバラ / Bala Bala

(インドネシアの家庭料理)



材料 (3~4人分) ※約 25 個分

- | | | | |
|--------|-----------|-------------|----------|
| ・にんじん | 1本 | ・小麦粉 | 250g |
| ・キャベツ | 1/4個 | ・米粉 | 100g |
| ・ネギ | 40g (約4本) | ・塩こしょう | 大さじ2 |
| ・セロリの葉 | 少々 | ・粉末鶏がらスープだし | 大さじ1.5 |
| ・小エビ | 小さじ4 | ・ガーリックパウダー | 大さじ3 |
| | | ・水 | 220cc |
| | | ・サラダ油 | 適量 (揚げ油) |

作り方

- ① にんじん・キャベツを大きめの千切りにし、ボウルに入れる
- ② ①に小口切りのネギ、ざく切りしたセロリの葉を加えて混ぜる
- ③ ②に小麦粉、米粉、塩こしょう、粉末鶏がらスープだし、ガーリックパウダーを加えて混ぜる
- ④ ③に水を加えてしっかり混ぜる
- ⑤ ④をスプーンですくって1つずつ多めの油を入れたフライパンで揚げる
- ⑥ ぎつね色になればひっくり返す
- ⑦ 両面がぎつね色になったら取り出す

- ★ 油であげるので1歳以上のお子さん向けです
- ★ インドネシアではケチャップやピーナッツソースをつけて食べたりします
- ★ かき揚げのような食べ物です
- ★ 材料を切って、混ぜ混ぜ！短時間で作れます



インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

第23回 みんな集まれ!

ファミリーひろば & ちびっこのつどい

西淀川区民会館 (エルモ西淀川)
西淀川区大和田 2-5-7

詳細はこちら

【お問い合わせ】ファミリーひろば事務局
NPO法人にしよど にこネット
06-6195-1303 (にっこりRoom おおわだ内)



※混雑緩和のため、入場をお待ちいただく場合もございますのでご了承ください。

西淀川区役所の各種情報は、区の公式LINEで発信されています。



LINE

区のイベントや防災情報
など随時更新中。
ぜひチェック
してみてください。



詳しくは 西淀川区役所 政策共創課 5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで

絵本
だいすき!

【絵本紹介】
ぼけっと
(絵本の会 西淀川)

ふゆのきせつに
よんであげると
たのしいえほんです。



やまのおふろやさん

とよた かずひこ/さく・え
(ひさかたチャイルド)

やまのなかに ぼこぼこおふろがわいています。ゆきもふっています。おさるさんいっかが どぶーんと。「あったかーい」「あったかーい」キャツ キャツ。いのししいっかが どぶーんと。「いいゆだなあ・・・」ブワツ ブワツ。あれ あれ だれかがやってきました。ゆきだるまのいっかです。ぼこぼこぼこ ゆきがとけて ゆきだるまから できたのはだれでしょう? つぎからつぎへと おきゃくさんがやってきました きょうも やまのおふろやさんは おおいそがし。

西淀川こうのとりの図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50
1月12日(金) 2月2日(金)
●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20
1月25日(木) 2月22日(木)

・参加無料
・定員/各回10組
(当日先着順)

この絵本は西淀川図書館にて貸し出しを行っております。ご利用ください。

子育て
コラム

泣いたり!笑ったり!日々子育てに奮闘するパパ&ママの手記

子育て数珠つなぎ

「好奇心旺盛なこどもの育ち方」

By 早寝早起きかあちゃん

うちには好奇心旺盛な男の子がいます。3人姉弟の末っ子で、たった一人の男の子ということもあって、母もお姉ちゃんたちもついつい甘やかしてしまい、立派な王子様へと成長中です。

彼は、思いもかけない実験を小さいときから繰り返してきました。

ある節分の日。我が家では毎年、鬼のお面をかぶった夫が玄関から登場し、鬼に向かってみんなで豆をまきます。赤ちゃんの頃はただただ泣きまくって姉の後ろに隠れていましたが、少し大きくなった5歳の頃は、鬼に立ち向かう勇姿を見せてくれました。最後には鬼に迫られて少し泣いていましたけれど。

豆まきも終わって、床に落ちた豆をみんなでお片付けして、さあお風呂に入ろうとしたとき、困った声で息子が言いました。「母ちゃん、豆が鼻の中に入って出てこない」なぜ、豆を鼻に詰めようと思ったのか。「そこに穴があるからじゃない?」という夫は間違いないこの子の父ですね。遺伝子って怖い。10個近くの豆が鼻の穴から出てきましたが、どうも取り切れない豆が鼻の奥にあるようです。

仕方なく次の日に耳鼻科に連れて行きました。耳鼻科の先生も、「節分の次の日には、まあ来るよね。耳じゃなくて良かった」と言いながらピンセットで出してくれました。

そんな彼も今は小学生。日常の中で実験を繰り返す姿勢は変わらず、今年の夏休みの自由研究では「竜巻の作り方」という実験をして教育委員会表彰をもらって帰ってきました。家の天井まで水が吹いたそうですが、母が帰宅するまでに必死で片付けたそうです。なぜ風呂場でしないのか。

実験の被害は年々大きくなってきていますが、これからも、できるだけおらかな気持ちで見守っていきたくと思っています。



西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー]

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー] は、西淀川区役所HPからもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声を寄せてください。

【メールアドレス】ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。

