



# 西淀川区の子育てイベントカレンダー 今日はどこいく～

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」という方は、各機関まで直接お問い合わせください。



## 7 保育所・幼稚園・認定こども園

柏里保育所	☎ 06-6471-0440
レイモンド西淀保育園	☎ 06-6471-1742
姫島保育所	☎ 06-6471-0859
キッズコート大和田保育園	☎ 06-6473-5421
佃保育所	☎ 06-6473-9507
姫里保育園	☎ 06-6474-7845
野里保育園	☎ 06-6472-9261
香築保育園	☎ 06-6473-2890
聖花保育園	☎ 06-6471-6224
よどっこ保育園	☎ 06-6474-6698
みどり保育園	☎ 06-4808-3939
青空保育園	☎ 06-6472-7008
レイモンドみでま保育園	☎ 06-6195-1316
みさき保育園	☎ 06-6477-3630
トジャーキッズひめさと保育園	☎ 06-6829-6266
ソフィア歌島保育園	☎ 06-4862-5897
プラト保育園大阪歌島	☎ 06-6476-0190
たからざと保育園	☎ 06-6473-2200
ベビーランドさくら園	☎ 06-6477-1390
きららかしわざと保育園	☎ 06-6195-2173
きららのざと保育園	☎ 06-7709-1012
たから保育園にしよどルーム	☎ 06-6770-9050
ぬくもりのおうち保育園	☎ 06-4805-8814
くしろ保育園 姫島園	☎ 06-6147-3881
姫島サンフレンズ保育園	☎ 06-6478-5547
姫島幼稚園	☎ 06-6471-1010
野里幼稚園	☎ 06-6471-1360
大和田幼稚園	☎ 06-6471-4203
佃幼稚園	☎ 06-6471-3579
光の園幼稚園	☎ 06-6471-4248
光の園たんぽぽ保育園	☎ 06-6195-7466
御幣島幼稚園	☎ 06-6471-0173
たからこども園	☎ 06-6473-2200

## 1 西淀川区 子育て支援室

西淀川区御幣島1-2-10 ☎ 06-6478-9950  
(西淀川区役所2階21番窓口)  
0歳～18歳未満の子育てに関する様々な相談の窓口です。

## 2 大阪市立 西淀川図書館

西淀川区御幣島1-2-10 ☎ 06-6474-7900  
https://www.oml.city.osaka.lg.jp  
・えほんのじかん(3歳～)  
・パタポンおはなし会(5歳～/小学生～)  
・絵本げきじょう(小学生～)  
・ふわふわクラブ(0歳～)  
・もこもこクラブ(1歳半～)  
・工作教室、子ども会、子ども読書の日記念行事など  
●赤ちゃんも図書館カードが作れます  
●ひとり15時まで、15日間借りられます

## 3 西淀川区 子ども・子育てプラザ

西淀川区姫里2-13-22 ☎ 06-6474-7245  
https://nishiyodo-kosodate.com/  
●区内子育て情報の提供  
●子育て支援講座や親子イベントの開催  
●児童の遊び場や体験活動、行事の開催  
●世代間交流や地域との交流事業など  
●乳幼児親子が遊べる「つどいの広場」

## 4 ファミリー・サポート・センター西淀川

西淀川区姫里2-13-22 ☎ 06-6474-7280  
急な保育ニーズに対応するために、子育ての援助を受ける会員(依頼会員)と、援助を提供する会員(提供会員)が、相互援助活動をするシステムです。依頼会員は保育所・幼稚園への送迎や突発的な用事が発生したときなどに一時的に頼むことができます。【有料】

## 5 西淀川 子育て支援センター

西淀川区佃2-2-51 ☎ 06-6473-9596  
●あそびのひろば ●あかちゃんひろば  
●親子教室 ●講座(食育など)  
●子育て相談 ●子育て情報提供  
詳しくは、当センターにお問い合わせください。

## 6 つどいの広場 柏里

西淀川区柏里3-17-1-101 ☎ 06-6471-0680  
●子育て相談 ●あそびのひろば  
●親子ひろば ●あかちゃんひろば  
●親子教室 ●子育て情報提供  
詳しくは、つどいの広場柏里にお問い合わせください。



## 1月

この番号はイベントを開催する各機関の番号です。  
例えば、こはなは ⑥ のつどいの広場 柏里 のイベントだよ!

1 日	
2 月	
3 火	
4 水	⑥2歳以上ひろば
5 木	⑥0歳ひろば ⑧川北ひよこクラブ ⑨0さいRoom(おおわだ)
6 金	②ふわふわクラブ★ ③明治ヨーグルトセミナー★
7 土	③ミニつどいの広場(竹島)★
8 日	
9 月	
10 火	①1歳6ヵ月健診 ③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1歳ひろば ⑥絵本読み聞かせ ⑦姫島保育所地域交流 ⑦姫里保育所地域交流 ⑦みさき保育園地域交流 ⑨お誕生日会(かわきた)★
11 水	⑥2歳親子教室★ ⑦佃保育所地域交流 ⑦野里幼稚園園庭開放 ⑨ちょこっとABC(かわきた)★
12 木	③ミニつどいの広場(川北)★ ⑥0歳ひろば ⑦聖花保育園地域交流
13 金	⑨お誕生日会(おおわだ)★ ⑨TABUNKA(に～よん)★
14 土	②絵本げきじょう★ ④学習会&交流会★
15 日	
16 月	⑤絵本の会 ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦御幣島幼稚園園庭開放
17 火	①3歳児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑥保健師来館 ⑦野里保育園地域交流
18 水	①離乳食講習会 ⑥2歳親子教室★ ⑦柏里保育所地域交流 ⑨お医者さんに聞いてみよう!(に～よん)
19 木	⑥0歳ひろば ⑧ぼんぼこ出来島 ⑨0さいRoom(おおわだ)
20 金	⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★ ⑨0さいRoom(かわきた)
21 土	②パタポンおはなし会★ ③ミニつどいの広場(出来島)★ ⑦レイモンドみでま保育園地域交流
22 日	③リユースフェア★
23 月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨軍手おもちゃを作って遊ぼう!(に～よん)★
24 火	①3ヵ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑦光の園たんぽぽ保育園地域交流 ⑦姫島幼稚園園庭開放 ⑨ママは子どものセラピスト(かわきた)★
25 水	⑤健康講座(子どもがよくかかる病気)★ ⑥2歳以上ひろば ⑨ボールプールの日(かわきた)★ ⑨絵本の日(に～よん)
26 木	②もこもこクラブ★ ③お誕生日かい★ ⑥0歳ひろば ⑦聖花保育園地域交流 ⑧ビヨビヨクラブ ⑨ちょこっとヨガ(かわきた)★ ⑨子どもの発達のお話(に～よん)★
27 金	⑨ちょこっとラッピング(おおわだ)★ ⑨子ども服のリユース(に～よん)
28 土	②えほんのじかん★ ③節分あそび★ ⑦御幣島幼稚園園庭開放
29 日	⑩新春かくし芸大会(出来島会館)★
30 月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑨ちょこっとABC(おおわだ)★
31 火	⑤0・1歳ひろば ⑨0歳児デー(に～よん)★

## 2月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されているイベント等が予告なく変更・中止になる場合があります。詳しくは主催団体等へお問い合わせください。

1 水	⑥2歳以上ひろば ⑦野里幼稚園園庭開放 ⑨ちょこっとABC(かわきた)★
2 木	⑥0歳ひろば ⑧御幣島・竹島まみいくらぶ ⑧川北ひよこクラブ ⑨0さいRoom(おおわだ)
3 金	②ふわふわクラブ★ ③アングーマネジメント★ ⑥0歳親子教室★ ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★ ⑨1歳以上デー(に～よん)★
4 土	③ミニつどいの広場(竹島)★
5 日	
6 月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑦御幣島幼稚園園庭開放
7 火	③ベビーマッサージ&親子ヨガ★ ⑤0・1歳ひろば ⑦大和田幼稚園園庭開放
8 水	⑥2歳以上ひろば ⑨保健師さんとはなそう(かわきた)★
9 木	③ミニつどいの広場(川北)★ ⑥0歳ひろば ⑥看護師来館
10 金	⑨お誕生日会(おおわだ)★
11 土	②絵本げきじょう★ ⑩雪遊び&スキーin箱館山★
12 日	
13 月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば
14 火	①1歳6ヵ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑥絵本読み聞かせ ⑦姫里保育所地域交流 ⑦野里保育園地域交流 ⑦姫島幼稚園園庭開放 ⑨お誕生日会(かわきた)★
15 水	①離乳食講習会 ⑥2歳以上ひろば ⑦柏里保育所地域交流 ⑦野里幼稚園園庭開放
16 木	⑤利用者支援講座(入園・入所にあたり…)★ ⑥0歳ひろば ⑧野里まみいくらぶ ⑧キッズまわり ⑧ぼんぼこ出来島 ⑨0さいRoom(おおわだ) ⑨ちょこっとヨガ(かわきた)★
17 金	③絵本の読み聞かせ★ ⑥0歳親子教室★ ⑨ぶんぶんひろば(ふくふく)★ ⑨0さいRoom(かわきた) ⑨みんなで歌おうの日(に～よん)
18 土	②パタポンおはなし会★ ③ミニつどいの広場(出来島)★ ⑦レイモンドみでま保育園地域交流 ⑧おおわだ・おの・ひやくしま親子なかよし広場
19 日	
20 月	⑤絵本の会 ⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑨お医者さんに聞いてみよう!(に～よん)
21 火	①3歳児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑦光の園たんぽぽ保育園地域交流
22 水	③お誕生日かい★ ⑥2歳以上ひろば ⑦野里幼稚園園庭開放 ⑨ボールプールの日(かわきた)★
23 木	②もこもこクラブ★ ⑧ビヨビヨクラブ
24 金	⑦光の園幼稚園園庭開放 ⑨べたべたアート(おおわだ)★ ⑨子ども服のリユース(に～よん)
25 土	②えほんのじかん★ ⑦御幣島幼稚園園庭開放
26 日	③リユースフェア★
27 月	⑤0歳ひろば ⑥0歳ひろば ⑧柏里まみいくらぶ ⑨ちょこっとABC(おおわだ)★
28 火	①3ヵ月児健診 ⑤0・1歳ひろば ⑨保育士さんとあそぼう(かわきた)★ ⑨0歳児デー(に～よん)★

★印は要予約。必ず番号の各機関に事前申し込みをしてください。

このマークが付いている「ブックスタート」とは、赤ちゃんが絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3ヶ月健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、絵本についてのお話や読み聞かせをしています。※時間など詳しくは、各機関にお問い合わせください。(要予約)

## 8 西淀川区子育てサロン

西淀川区役所総合福祉グループ ☎ 06-6478-9969  
西淀川区民生委員児童委員協議会事務局  
※新型コロナウイルス感染症の発生により、開催される予定のサロンが中止・変更・延期される場合があります。ご了承ください。

柏里まみいくらぶ	第4月曜	柏里会館
野里まみいくらぶ	第3木曜	野里福祉会館
歌島まみいくらぶ	第2月曜	歌島コミュニティ会館
御幣島・竹島まみいくらぶ	第1木曜	御幣島6丁目市役所第1集会所
たんぽぽ	第2水曜	千向会館
キッズまわり	第3木曜	佃会館
おはだのおの・ひやくしま親子なかよし広場	第3土曜	大和田会館
親子ワイワイ広場	第4土曜	姫里小学校内
姫島子育てサロン	第1木曜	姫島福祉会館
どきどきクラブ	第4木曜	福司会館
ひよこクラブ	第1水曜	川北コミュニティ会館
ぼんぼこ出来島	第3木曜	出来島コミュニティ会館
竹島ひよこクラブ	第3月曜	竹島会館

※竹島ひよこクラブは地域性のある乳幼児と保護者、祖父母の親の別対象

## 9 NPO法人 にしよどにこネット

ブログ <https://ameblo.jp/nishiyodo-nikonet/>  
メール [nikokori-room@swan.ocn.ne.jp](mailto:nikokori-room@swan.ocn.ne.jp)  
・にっこりRoom おおわだ ☎ 06-6195-1303  
(大和田6-3-29)  
・にっこりRoom かわきた ☎ 06-6195-8503  
(中島12-15 中島第3住宅会館)  
・に～よんステーション ☎ 06-6473-2422  
(西淀川区役所1F) 詳しくはブログ、HPを見てね!

## 10 にしよど おやこ劇場

☎/SMS 080-6157-9301(岩本)  
facebook/にしよどおやこ劇場 検索  
Instagram/nishiyodooyako 検索

「みる」「つくる」「つどう」ことを大切に、幼児、小・中・高生、青年、大人がつながり、心豊かに成長できる活動をしています。(会員制)

## 11 西淀川子どもネット

【お問合せ先】西淀川子どもセンター ☎06-6475-1372 ☎080-1502-1892  
区内の各地で活躍している「子ども支援団体」が、子どもをいっしょに見守るために発足。子どもたちの無事と安心を、いっしょに見守るつなぐに努めています。ぜひ、子ども食堂や学習支援イベントなどで、子どもたちといっしょに出会いたいです!



# おとなも子どもも いっしょにごはん!



[レシピ紹介]  
多文化スタッフ

## 「チキンアフリターダ」

に~よんステーションの  
多文化交流で作りました♪

フィリピンの家庭料理 (チキンのトマト煮込み)



### 材料 (2~3人分)

- |                   |       |                    |              |
|-------------------|-------|--------------------|--------------|
| ・鶏肉 (ムネ肉・皮付き/一口大) | 200g位 | ・水                 | 100ml        |
| ・じゃがいも (一口大角切)    | 小2個   | ・チキンストック (チキンキューブ) | 1/2個         |
| ・玉ねぎ (粗みじん切)      | 大1/2個 | ・トマトソース (缶)        | 1/2缶(約150cc) |
| ・赤パプリカ (一口大角切)    | 1/2個  | ・ケチャップ             | 大さじ2         |
| ・にんじん (小さめの乱切)    | 小1本   | ・しょうゆ              | 大さじ1         |
| ・にんにく (みじん切)      | 小1片   | ・砂糖                | 大さじ1         |
| ・油                | 大さじ1  | ・塩・コショウ            | 少々           |
|                   |       | ・乾燥パセリ             | 適量           |

### 作り方

- ① フライパンに油とにんにくを入れて中火で熱し、香りが出てきたら玉ねぎを加えて炒める。(にんにくが焦げないように)
- ② 鶏肉を加えて程よく炒める。
- ③ 更にじゃがいも、にんじんを加えて炒める。
- ④ 水を加え、チキンキューブを砕きながら入れ、ふたをして箸がささるくらいまでの柔らかさに煮る。
- ⑤ 赤パプリカを入れて少ししんなりしたらトマトソースとケチャップを加えて煮る。
- ⑥ 砂糖、塩、コショウ、しょうゆを入れて味を調える。
- ⑦ お皿に取り分け、彩りに乾燥パセリをふりかける。

### 取り分けメニュー

**初期  
中期** 角切りした鶏肉と野菜(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ)をゆでてすりつぶし、ゆで汁やミルク等でのばす。

**後期** 大人の完成品から取り分け、食べやすい大きさに切る。味が濃いようなら少し水を足し、火にかけて味をうすめる。必要であれば食べやすいように水溶き片栗粉を加えとろみをつける。

※塩、コショウ等の調味料は、お子様の好みに合わせて調整してね♪

### インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

## 第22回 みんな集まれ!

# ファミリーひろば & ちびっこのつどい

2023年  
**3月4日(土)**  
10:00 (受付) ~ 12:30

西淀川マルモット区民ホール  
御幣島 3-13-3

詳細はこちら



【お問い合わせ】ファミリーひろば事務局  
NPO法人にしよど にこネット  
06-6195-1303 (にっこりRoom おおわだ内)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、本イベントは中止となる場合があります。

西淀川区役所の各種情報は、区のLINE、  
ツイッターなどで発信されています。



LINE



ツイッター

区のイベントや防災情報  
など随時更新中。  
ぜひフォロー＆チェック  
してみてください。

詳しくは 西淀川区役所 政策共創課 5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで

# 絵本 だいすき!

[絵本紹介]  
ぼけっと  
(絵本の会 西淀川)

季節の  
移り変わりと共に  
男の子の成長が  
描かれています。



## 大きくなるってこんなこと!

ルース・クラウス/ぶん  
ヘレン・オクセンバリー/え  
山口文生/やく  
(評論社)

美しい季節のうつりかわりの中で ぼうや コイヌ ヒヨコたちが大きくなっていく姿が描かれています。表紙を開くとコイヌとヒヨコ、裏表紙は…と見ると 大きくなったイヌとワフワ。冬の季節 小さな男の子と小さなコイヌと小さなヒヨコが庭であそんでいる。そして おかあさんも。季節はうつりかわり ぼうやは「草木もお花もヒヨコもコイヌも大きくなっていくのかな ぼくも大きくなっていくのかな」と おかあさんに聞くと おかあさんは「もちろんよ」とこたえた。ひるはながくよるはみじかくなって ぼうやはあつでの服をしまい 季節はかわり またあつでの服を着る時がきた。ぼうやがその服を着ると 服が小さくなっているのを感じ 自分が大きくなったんだとよこび コイヌはおとなのイヌに ヒヨコはワフワワに 草木にも花がさく… みんなみんな 大きくなるって こんなこと!

西淀川図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50

1月6日(金) 2月3日(金)

●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20

1月26日(木) 2月23日(木)

・前日までの事前申込制  
・お申込みは図書館まで  
・参加無料  
・定員/各回5組(先着順)

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、催しが中止になる場合があります。

この絵本は西淀川図書館にて貸し出しを行っております。ご利用ください。

子育て  
コラム

3人の子をもつ先輩ママの子育て奮闘記! 泣いたり笑ったりの日々をふりかえります。0

## 泣き虫かあちゃんの 子育てタイムマシン

by 泣き虫かあちゃん



子育てをしていると、本当に悩みは尽きませんよね。

一人目は、母となった自分・言葉の通じない赤ん坊という存在そのものに悩みました。自分のお腹から人間が出てくるなんてありえないし、まさか本当に自分の胸から母乳が出てくるなんて!(汗;) なぜ泣き止まないのか、どうして寝ないのか、こんなにあやしているのになぜ吐くまで泣いてしまうのか、私が悪いのか子どもがおかしいのか、真剣に悩んだ時もありました。

二人目は、嘘のように育てるのが楽な赤ん坊でした。抱かなくてもいつの間にか寝ている赤ん坊に、「天使か!」と写真を撮る日々。で、調子によって三人目。まさかの寝ない赤ん坊の再来です。夜泣きもひどく夜中に泣きわめいてはふとんに吐きます。離乳食は笑顔で床へ投げ捨てます。スーパーに連れていくと、まだろくに歩けないくせにカートを押すと聞いて聞きません。「危ないからダメ!」と言って叱ると、大泣きして一歩も動かなくなります。姉たちも「私が押す!」と騒ぎ出し、泣く子を担ぎ上げて何も買わずに店を出るしかありません。三人の子連れて騒いでいると、周りの視線が痛いほど刺さります。買いつくすのも嫌になりました。それでも、時間がたてば子どもは育ちます。こんな当たり前のことさえ、その渦中にいれば見えないものです。

みなさん、きっとあともう少しです!

### 西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー]

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー] は、西淀川区役所 HP からもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声を寄せてください。

[メールアドレス] ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。

